



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

PROIECTUL – UPGRADE

Competențele digitale – cheia adaptării și succesului profesional într-o economie în continuă transformare

Trăim într-o perioadă în care tehnologia influențează aproape fiecare aspect al vieții noastre. De la modul în care comunicăm și ne informăm, până la felul în care lucrăm, învățăm sau accesăm servicii publice și private, instrumentele digitale au devenit parte integrantă a activităților cotidiene. În acest context, competențele digitale nu mai reprezintă o abilitate opțională, ci o necesitate pentru integrarea și menținerea pe piața muncii.

Procesul accelerat de digitalizare din ultimii ani a schimbat profund cerințele angajatorilor. Astăzi, indiferent dacă vorbim despre industrie, comerț, servicii, administrație publică, logistică sau agricultură, utilizarea calculatorului, a internetului și a diferitelor aplicații digitale face parte din activitatea profesională de zi cu zi. Chiar și locurile de muncă considerate până nu demult exclusiv practice implică utilizarea unor platforme digitale pentru raportare, comunicare, gestionarea documentelor sau monitorizarea activităților.

În acest context, dezvoltarea competențelor digitale reprezintă una dintre cele mai importante investiții pe care o persoană o poate face în propriul viitor profesional.

Prin proiectul UPGRADE, participanții au oportunitatea de a dobândi cunoștințe și competențe practice adaptate cerințelor actuale ale pieței muncii, prin intermediul cursului de Competențe Digitale. Programul de formare a fost conceput pentru a răspunde atât nevoilor persoanelor care doresc să își îmbunătățească nivelul de utilizare a tehnologiei, cât și celor care urmăresc să își crească șansele de angajare sau să se adapteze la noile cerințe profesionale.

Cursul începe cu o introducere în domeniul competențelor digitale, oferind participanților o bază solidă pentru înțelegerea conceptelor și instrumentelor utilizate în mediul digital. Ulterior, aceștia aprofundează noțiuni de alfabetizare digitală și utilizare a internetului, învățând să navigheze în siguranță în mediul online, să identifice informații relevante și să utilizeze eficient resursele digitale disponibile.

O componentă importantă a programului este reprezentată de aplicațiile de productivitate. În cadrul acestui modul, participanții dobândesc competențe practice privind utilizarea instrumentelor necesare pentru redactarea documentelor, gestionarea informațiilor, organizarea activităților și realizarea



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

de prezentări. Aceste abilități sunt solicitate în majoritatea locurilor de muncă și contribuie la creșterea eficienței și productivității profesionale.

Totodată, cursul acordă o atenție deosebită comunicării și colaborării online, competențe devenite esențiale într-un mediu de lucru în care echipele colaborează tot mai frecvent prin intermediul platformelor digitale. Participanții învață să utilizeze instrumente moderne de comunicare, să participe la întâlniri online și să colaboreze eficient în proiecte desfășurate la distanță.

Programul include și elemente de editare grafică și multimedia, oferind participanților posibilitatea de a crea și adapta conținut digital într-o manieră atractivă și profesionistă. Într-o societate în care comunicarea vizuală capătă o importanță din ce în ce mai mare, aceste competențe pot reprezenta un avantaj semnificativ atât pentru angajare, cât și pentru dezvoltarea unei afaceri proprii.

De asemenea, cursanții descoperă noțiuni de social media și marketing digital, domenii aflate într-o continuă expansiune și care oferă oportunități profesionale diverse. Înțelegerea modului în care funcționează platformele sociale și a principiilor promovării online poate contribui atât la dezvoltarea profesională, cât și la creșterea vizibilității unei organizații sau afaceri.

Un aspect important al acestui program este caracterul său practic. O mare parte din timpul alocat formării este dedicată activităților aplicative, exercițiilor și proiectelor practice, oferind participanților posibilitatea de a utiliza în mod direct instrumentele și tehnologiile prezentate în cadrul cursului. Această abordare facilitează consolidarea cunoștințelor și dezvoltarea unor competențe care pot fi aplicate imediat în activitatea profesională.

Pe lângă beneficiile directe asupra angajabilității, dezvoltarea competențelor digitale contribuie și la creșterea încrederii în propriile capacități, la îmbunătățirea adaptabilității și la facilitarea accesului la noi oportunități profesionale. Persoanele care stăpânesc instrumentele digitale se pot adapta mai ușor la schimbările tehnologice, pot accesa programe de formare online și pot răspunde mai eficient cerințelor unui mediu economic aflat într-o permanentă evoluție.

Într-o lume în care transformarea digitală continuă să redefinească piața muncii, investiția în dezvoltarea competențelor digitale reprezintă o condiție esențială pentru succesul profesional și pentru participarea activă la viața economică și socială. Prin proiectul UPGRADE, participanții au șansa de a face un pas important în această direcție, dobândind cunoștințele și abilitățile necesare pentru a valorifica oportunitățile oferite de economia digitală și pentru a construi un viitor profesional mai sigur și mai competitiv.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect co-finanțat din Fondul Social European+ prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Participarea la acest program reprezintă o oportunitate strategică pentru companii și angajați de a investi în inovare și dezvoltare organizațională fără costuri, contribuind la creșterea competitivității și la dezvoltarea durabilă a organizațiilor.

Pentru detalii suplimentare și înscrieri:

- <https://mentor-trading.ro/proiect-upgrade/>
- <https://aoaarges.ro/proiectul-tine-pasul-upgrade/>

Cornelia Carabașu

Expert informare și selecție GT2